

Bienvenue à Vaikuntha

Infos avant ton arrivée · pour nos WWOOFers · Guerstling, vallée de la Nied (France)

Quelle joie de bientôt t'accueillir chez nous ! Vaikuntha est un espace naturel associatif à but non lucratif dans la vallée de la Nied – nous vivons et apprenons **avec la nature et de la nature, au rythme des saisons**. Cette feuille te dit ce qui t'attend, ce que tu devrais apporter – et te pose quelques questions, pour que nous puissions bien préparer ton séjour parmi nous.

Notre deal – honnête et équitable

Ce que nous t'offrons

- Un logement au paradis : ta propre caravane de WWOOFer en pleine verdure
- De la bonne nourriture fraîche – en grande partie de notre propre jardin
- Un apprentissage pratique : jardinage, autosuffisance, artisanat, vie en communauté
- Une ambiance ouverte et respectueuse dans un cadre franco-allemand

Ce que nous attendons de toi

- Une participation engagée, dans la mesure de tes possibilités — repère : **env. 4 heures par jour, 6 jours par semaine**
- De la fiabilité pour les tâches fixes (surtout l'arrosage, la cuisine, la propreté)
- Une communication ouverte et fiable – en cas de doute : demande, tout simplement
- Du soin pour le logement, les outils et le lieu

Des horaires flexibles, un échange équitable

Le repère est d'**env. 4 heures d'aide par jour, 6 jours par semaine** (un jour libre à convenir ensemble). Tu peux répartir tes heures librement sur la journée – tôt, tard, comme cela te convient et convient aux tâches. Une seule chose compte : **le deal reste équitable**. Nous donnons beaucoup et nous nous réjouissons des personnes qui s'engagent avec le cœur.

“If you do not do what you cannot do, it is all right. But if you do not do what you can do, your life is a tragedy.”

— Sadhguru

Où nous mangeons & la cuisine

Nous mangeons dans la **maison principale « Gunther »** – notre maison commune pour les repas, les rencontres et les ateliers. **Le petit-déjeuner et le déjeuner**, tu les prépares toi-même dans la cuisine. **Le dîner se prend toujours ensemble autour de la grande table** – vers 21 h en été, vers 20 h en hiver. Tu peux utiliser la cuisine à tout moment.

Important : la cuisine est la responsabilité des WWOOFers

Nous donnons un coup de main et cuisinons souvent ensemble – mais c'est vous, les WWOOFers, qui veillez à ce que la cuisine tourne et reste propre. **Le jeudi, c'est le jour de cuisine des WWOOFers** : ce soir-là, vous cuisinez pour la communauté. Préviens-nous à l'avance si tu as des allergies ou un régime alimentaire particulier.

Domaines d'activité – ce qu'il y a à faire chez nous

Domaine	Tâches typiques
Jardin & arrosage ★	Arroser matin & soir (priorité absolue sur tout le reste !), entretenir les plates-bandes, semer, planter, récolter
Arbres & espaces verts	Arroser les jeunes arbres, pailler, entretenir les prairies
Cuisine	Cuisiner ensemble, gérer les provisions, garder l'ordre – votre responsabilité
Animaux	Soins et nourrissage après initiation
Compost & cycles naturels	Entretenir le compost, trier et éviter les déchets
Construction & réparations	Petits travaux de construction et de réparation, travail du bois
Communauté	Entretenir les espaces communs, aider à préparer les événements

Accès & contact

Adresse : Rue de la Nied, Lieudit Auf Evernese M178, F-57320 Guerstling (France, juste à la frontière allemande)

Contact : bene@vaikuntha.eu — écris-nous, s'il te plaît, avec ton heure d'arrivée prévue.

Ce que tu devrais apporter

- Des vêtements de travail qui peuvent se salir + de bonnes chaussures fermées (les bottes en caoutchouc valent de l'or)
- Veste de pluie, chapeau de soleil, crème solaire – nous passons beaucoup de temps dehors
- Des chaussons (dans la maison principale, on enlève ses chaussures), une lampe frontale ou de poche
- Serviettes et affaires personnelles ; le linge de lit, c'est nous qui te le fournissons

- **Justificatifs de tes assurances** : les assurances maladie, accident et responsabilité civile relèvent de ta propre responsabilité (standard WWOOF)

Petit questionnaire avant ton arrivée

Merci de le remplir avant ton départ et de le renvoyer à **bene@vaikuntha.eu** (une photo ou un scan suffit) – ou réponds simplement aux questions par e-mail, sans formalités. Cela nous aide à bien préparer les tâches, les repas et ta première semaine.

1 · Nom, âge, origine & langues

2 · Période prévue (arrivée – départ) et moyen de transport

3 · Quelles compétences & expériences apportes-tu ? (coche ce qui correspond)

- | | |
|---|---|
| ☐ Jardinage / maraîchage | ☐ Cuisine pour des groupes |
| ☐ Travail du bois / menuiserie | ☐ Construction / artisanat en général |
| ☐ Contact avec les animaux | ☐ Faux / fauchage / entretien des prairies |
| ☐ Musique / art / créativité | ☐ Technique / électricité / informatique |
| ☐ Garde d'enfants / pédagogie | ☐ Premiers secours |
| ☐ Autre : | |

4 · Expérience de la vie à plusieurs (colocation, communauté, ferme, camps ...)

- ☐ pas encore ☐ un peu ☐ beaucoup

Raconte-nous en deux mots : où as-tu déjà vécu avec d'autres, et qu'est-ce qui compte pour toi dans la vie commune ?

5 · Expérience en cuisine

- ☐ débutant·e ☐ je cuisine régulièrement ☐ j'aime cuisiner & je suis à l'aise pour des groupes

Qu'est-ce que tu préfères cuisiner ? (Le jeudi, c'est le jour de cuisine des WWOOFers !)

6 · Alimentation & allergies (végétarien/végan, intolérances ...)

7 · Santé & limites (ce que tu ne peux pas faire physiquement, ou seulement de façon limitée)

8 · Assurance (obligatoire – merci de confirmer)

- ☐ J'ai une assurance maladie valable (avec couverture à l'étranger pour la France)
- ☐ J'ai une assurance responsabilité civile privée
- ☐ Je suis conscient-e que la couverture accident/santé relève de ma propre responsabilité

9 · Qu'aimerais-tu apprendre chez nous – et qu'aimerais-tu nous transmettre ?

10 · Autre chose que nous devrions savoir ?
